



HANNE – MARQUARDT - FUSSREFLEX®

VÝUKOVÉ CENTRUM REFLEXNÍ ZÓNOVÉ TERAPIE NA NOZE PRAHA, ČESKÁ REPUBLIKA

autorizovaná lektorka Mgr. Klára Bubeníčková

POZVÁNKA NA SEMINÁŘ

pro širokou nezdravotnickou veřejnost

Seminář se koná v termínu: 28. - 29. 11. 2020

REFLEXNÍ ZÓNOVÁ MASÁŽ NA NOZE

Celostní masáž nohou k udržení zdraví aneb co mohu udělat pro sebe a své okolí.

Program :

Vysvětlení zrcadlení člověka v nohou

Orientace na nohou – oblast hlava, hrudník a paže, břicho a pánev, dolní končetiny

Nácvik vnímání změn ve tkáni, způsob provádění masáže nohou, vliv na celý organismus

Hmaty, které můžeme využít v jednotlivých oblastech

Dolní končetiny a nohy jako důležité součásti našeho těla – možnosti péče

Cvičení zaměřené na uvědomování si nohou i jejich hybnost

V jakých případech musíme být obzvláště opatrní a kdy není reflexní masáž nohou vhodná

Příklady možného ošetření, tipy pro domácí péči, zodpovězení otázek

Místo konání semináře: NZZ Terapea, Veletřní 528/19, Praha 7

Výuka začíná každý den v 9.00 a končí v 17.30.

Součástí semináře jsou podrobná skripta.

Cena kurzu: 2.500,- Kč

S sebou budete potřebovat: pohodlné oblečení, obuv na přezutí, polštářek, prostěradlo/deku.

V případě Vašeho zájmu o účast na kurzu prosím kontaktujte paní Mgr. Lucii Kleníkovou: TERAPEA, Veletřní 528/19, Praha 7, tel. č.: 776 028 844, lucie@terapea.cz.

Odborné dotazy vám zodpoví Mgr. Klára Bubeníčková, tel. č.: 606 611 116, klara@terapea.cz, www.rtn-fussreflex.cz.

Způsob platby bankovním převodem. Informace k platbě dostanete společně s přihláškou na seminář.