



HANNE – MARQUARDT – FUSSREFLEX ®

Informace ke zkouškám z RTN (Reflexní zónové terapie na noze) školy Hanne Marquardt

1. Všeobecné informace

Zkouška se skládá z písemné, ústní a praktické části. Zkouška by měla prokázat, že je kandidát/kandidátka schopen/schopna zodpovědně a odborně kompetentně provádět RTN.

2. Podmínky ke zkoušce

- Absolvované kurzy Základy RTN – část 1 i 2, tematické výukové moduly - I, II a III.
- Poté alespoň čtyř měsíční praxe v RTN
- Vlastní zkušenost prostřednictvím série RTN ošetření o minimálně šesti ošetřeních, která byla provedena terapeutem/kou školy Hanne Marquardt
- Před praktickou a ústní zkouškou: účast na přípravném kurzu ke zkoušce.

3. Přípravný kurz ke zkoušce

Předpokladem jsou znalosti obsahu kurzů RTN.

- Důkladné procvičování praktického využití obsahu kurzů na příkladu jednotlivých klinických obrazů (chorobopisů)
- Příprava na zkušební situaci
- Případné zopakování některých témat a zodpovězení otázek

Přípravný kurz trvá dva dny. Třetí den probíhá ústní a praktická část zkoušky; případně je nabídnut další zkušební den.

4. Písemná část zkoušky

- Podmínkou písemné části zkoušky je odevzdání tří zdokumentovaných sérií ošetření v rozsahu 8-10 ošetření v sérii.
- Z toho musí být jedna série ošetření zpracována velmi podrobně (viz. 4.2.: Písemná práce)
- Je hodnocena písemná práce a k ní náležící dokumentace. Hodnocení není závislé na pozitivním výsledku série ošetření
- Podrobná písemná práce, stejně jako 3 karty pacienta (vše 2x) by měly být zkoušející školou RTN obdrženy **nejpozději 2 měsíce** před plánovaným termínem ústní a praktické zkoušky.

4.1. Tři zdokumentované série ošetření (karet pacienta)

BEZPODMÍNEČNĚ ŽÁDÁME O DOBROU ČITELNOST!



Existuje **elektronická podoba karty pacienta** pro písemnou část zkoušky, kterou můžete vyplnit na PC, poté vytisknout a poslat poštou. Na základě Vašeho přihlášení na tento kurz, Vám elektronickou podobu karty **na Vaše vyžádání zašleme!**

Dokumentace by měla zahrnovat:

- Důvod k ošetření (diagnóza)
- Úplná anamnéza
- Vstupní vyšetření, resp. nález
- Následující ošetření (ošetřované zóny, vyrovnávací a eutonické hmaty atd.)
- Reakce během ošetření a mezi jednotlivými ošetřeními
- Zahnutí vzájemných souvislostí (např. obličej, se zuby), ošetření jizev, pánevních vazů, lymfatického ošetření atd.
- Doplnková opatření a doporučení
- Závěrečné vyšetření, resp. závěrečný nález a výsledek ošetření – slovně

Prosíme o zaznamenání, pakliže při dotazování na některé body anamnézy nebo na reakce nejsou žádné poznámky.

4.2 Písemná práce

- Podrobné rozepsání (na 2-4 stránky) ukončené série ošetření
- Provedení podle možností na PC, psacím stroji, řádkování 1,5
- Příložení klasické dokumentace (karty pacienta) viz. 4.1

Obsah písemné práce

Prosíme o využití následujících **témat jakožto nadpisů** pro jednotlivé kapitoly Vaší dlouhé dokumentace:

- Celkový dojem při setkání s pacientem/pacientkou na začátku série ošetření, např. držení těla, kůže, tkáň, nálada/naladění atd.
- Důvod k ošetření
- Možné cíle/stěžejní zaměření ošetření
- Dokumentace reakcí, jakým způsobem jste na ně reagovali/opatření s odůvodněním
- Zařazení vzájemných souvislostí (např. obličej, zuby), ošetření jizev, pánevních vazů, lymfatického ošetření atd.
- Zvolené vyrovnávací a eutonické hmaty, ošetření zaměřené na vegetativní vyrovnání, v tomto případě s odůvodněním
- Pozorování změn na duševní a emocionální úrovni
- Doporučená opatření a individuální cvičení
- Celkový dojem na konci série ošetření
- Reflexe ukončené série ošetření a vlastní hodnocení



- Pochopitelná rozvaha o ošetření a odůvodnění zvolených rozhodnutí
- Všechny 3 karty prosíme předat v **dvojím provedení (kopie)**.

5. Praktická a ústní zkouška

Zkoušený si své zkušební téma vytáhne z nabídky připravených témat. K tomu dostane „karty pacienta“ s diagnózou a částečně vyplněnou anamnézou. Následně má zkoušený 15 min. čas na přípravu ke zkoušce:

- Doplnění anamnézy
- Naplánování RTN ošetření
- Provedení RTN série ošetření

Během přípravy i samotné zkoušky má zkoušený k dispozici následující pomůcky:

Zobrazení sedícího člověka v nohách, souvislosti obličeje s celým organismem, zubní schéma Dr. Volla, zobrazení průběhu meridiánů na nohách, schéma uložení pánevních vazů, schéma vertebroviscerálních souvislostí, schéma reflexních zón ruky, schéma lymfatického ošetření, skelet nohou, A.P.M. krém na jizvy.

Obsah praktické a ústní zkoušky:

Samostatné naplánování a částečné provedení série RTN ošetření na základě vytaženého tématu:

- Úvodní rozhovor s pacientem (o čem musí být pacient na začátku série ošetření informován)
- Uložení pacienta, „srovnání“ terapeuta (vnitřní řád terapeuta – nohy na zemi, držení těla, vzdálenost od pacienta, dechový rytmus)
- Doplnění anamnézy, např. doptání se na kontraindikace, léky atd.
- Získání vstupního nálezu: aspekce, palpáce včetně zákresu zatížených oblastí do karty
- Přesné topografické uložení zón na noze, kostní anatomie nohy (demonstrace a popis)
- Slovní popis a využití různých hmatů z kurzu I-III, také vyrovnávacích a eutonických hmatů viz seznam hmatů
- Zacházení s reakcemi pacienta během ošetření i v intervalech mezi jednotlivými ošetřeními.
- Naplánování a částečné provedení následujících ošetření, např. dávkování hmatů podle reakce pacienta, zacházení s akutními obtížemi, rozhodnutí se pro lymfatické ošetření, ošetření jizev atd.
- Využití souvislostí (témata tematických bloků I a II/ II. kurzu)
- Vhodná doplňková opatření, vlastní procvičování/cvičení pacienta
- Ukončení ošetření, např. odpočinek, termofor, informování o možných reakcích (informace pro pacienty)



Zkouška trvá maximálně 60 minut, účastní se jí jeden zkoušející a jeden přisedící lektor/ka.

6. Hodnocení

- Zkoušený je hodnocen z odborného hlediska i z hlediska zacházení s pacientem
- Hodnocení probíhá podle bodové škály. Každá část zkoušky musí být absolvována s alespoň 70% z maximálního počtu bodů
- Výsledek zkoušky zní „obstál/a“ – „neobstál/a“

Bezprostředně po ukončení praktické a ústní zkoušky všech zúčastněných následuje čas na zpracování a ohodnocení zkoušejícími výsledků zkoušky a následné sdělení výsledku skupině zkoušených.

7. Poplatek

Poplatek za 2 opakovací dny	2500,- Kč
Poplatek za zkoušku (písemnou, praktickou, ústní)	2700,- Kč

8. Termíny a přihlášky ke zkouškám

Ke zkoušce se můžete přihlásit nejpozději **tři měsíce** před termínem přípravného kurzu a zkoušky.

Přihlášku doplňte o následující podklady:

- Kopie potvrzení účasti na kurzech RTN, resp. alespoň termíny Vámi absolvovaných kurzů RTN k dohledání
- Písemné potvrzení série RTN ošetření (min. alespoň 6 ošetření), kterou jste absolvoval/a na sobě, a která byla provedena terapeutem/kou RTN školy H. Marquardt (Toto potvrzení můžete ev. po předchozí domluvě přinést s sebou až na přípravný kurz. Nezapomeňte, že tato vlastní zkušenost RTN je jednou z podmínek přihlášení ke zkoušce!)
- Kopie úhrady platby za přípravný kurz a zkoušku.

Přihláška ke zkoušce je platná od momentu obdržení výše uvedených podkladů zkoušející školou. **Přihlášku a požadované podklady prosím posílejte** na adresu: **Mgr. Lucie Kleníková, lucie@terapea.cz, poštovní adresa: Mgr. Lucie kleníková, Terapea, Veletržní 528/19, 170 00, Praha 7.**

S podáním přihlášky ke zkoušce zároveň uchazeč souhlasí se zkušebním řádem.

Nezapomeňte prosím odeslat písemnou práci, resp. 2 x 3 zpracované kazuistiky (karta pacienta) **nejpozději 2 měsíce před** termínem ústní a praktické zkoušky! Tyto zpracované kazuistiky zůstávají zarchivované ve zkoušející škole. **Kazuistiky prosím posílejte** na poštovní adresu: **Mgr. Klára Bubeníčková, Terapea, Veletržní 528/19, 170 00, Praha 7.**