

HANNE – MARQUARDT – FUSSREFLEX®

Kurzy výukového centra Reflexní zónové terapie na noze

Od roku 2014 je obsah kurzů RTN školy Hanne Marquardt nově koncipován. Kurzy jsou rozděleny na:

A. HANNE – MARQUARDT - FUSSREFLEX® PROFI – Reflexní zónová terapie na noze.

Kurzy jsou určeny pro širokou odbornou veřejnost:

(lékař, zdravotní sestra/bratr, fyzioterapeut, ergoterapeut, porodní asistentka, masér ve zdravotnictví).

Rozvržení kurzů je následující:

1. Kurz „Základy Reflexní zónové terapie na noze“ se skládá ze dvou částí, které patří k sobě (kurz RTN I obsahuje obě části – viz. níže) :

- Základy Reflexní zónové terapie na noze - část 1:
- Základy Reflexní zónové terapie na noze - část 2:

2. Tematické výukové moduly:

- I. Pohybový aparát a statika**
- II. Funkční souvislosti a jejich využití**
- III. Reflexní zónová terapie lymfatického systému**

Tematické výukové moduly mohou být absolvovány v libovolném pořadí. **Podmínkou** k účasti je **absolvování kurzu „Základy Reflexní zónové terapie na noze č.1 a 2 (nebo také RTN I)“**.

Obsah jednotlivých kurzů naleznete dále v textu.

3. Přípravný kurz ukončený praktickou a ústní zkouškou. (podmínkou k účasti je absolvování písemné části zkoušky - 3 zpracované kazuistiky, podrobné informace viz. webová stránka, sekce - **informace k absolvování RTN zkoušky**)

Toto rozdělení kurzů platí pro kurzy konané v Praze. Kurzy konané mimo Prahu probíhají většinou podle původního konceptu: Kurz RTN I (Základy RTN část 1 a 2) – trvání 4 dny, Kurz RTN II - trvání 4 dny, Kurz RTN III – trvání 4 dny (kurzy RTN II a RTN III obsahují veškerá témata výukových modulů I, II a III), Kurz RTN IV – přípravný, ukončený ústní a praktickou zkouškou – trvání 3 dny.

- **Pro každý kurz žádáme profesní organizaci UNIFY ČR o udělení souhlasného stanoviska podle vyhlášky 4/2010 Sb.**

- *Ke každému kurzu dostanete podrobná skripta a potvrzení o účasti na kurzu.*
- Po ukončení kompletního výcviku závěrečnou zkouškou, bude u Vašeho jména v seznamu RTN terapeutů uvedeno **Zk**. Budete-li chtít, aby bylo Vaše jméno i nadále uvedeno v seznamu RTN terapeutů, měl(a) by jste po uplynutí 5 let od ukončení kompletního výcviku absolvovat kurz RTN - Refresh . V seznamu terapeutů RTN bude následně u Vašeho jména uvedeno i písmeno **R**.

B. HANNE – MARQUARDT - FUSSREFLEX® WELLNESS – Reflexní zónová masáž nohou k udržení zdraví.

Kurz je určen pro širokou laickou veřejnost. Náplň kurzu se liší od kurzů PROFÍ. Kurz je pozvánkou do světa nohou, je zaměřen na prevenci a možnosti pomoci sám sobě. Trvání - 2 dny.

Co si budete potřebovat vzít s sebou: pohodlné oblečení, přezůvky, psací potřeby, pastelky, prostěradlo, deka, polštářek

Organizace kurzů: Mgr. Lucie Kleníková, lucie@terapea.cz, tel.: 776 028 844
poštovní adresa: Terapea, Veletržní 528/19, 170 00, Praha 7

Vedení kurzů a odborné dotazy: Mgr. Klára Bubeníčková – fyzioterapeutka, autorizovaná lektorka školy H. Marquardt pro ČR a SK, k.bubenickova@iol.cz, klara@terapea.cz, tel.: 606 611 116

ZÁKLADY REFLEXNÍ ZÓNOVÉ TERAPIE NA NOZE – ČÁST 1:

- Historie metody, analogie sedícího člověka a reflexního systému na noze
- Podélné a příčné osy těla (Fitzgerald, Marquardt), základní pracovní modely využívané RTN, anatomie nohy
- Základní hmaty a jejich využití
- Uspořádání zón – pohybový aparát, vnitřní orgány – rozdělení do 6 pracovních částí (znázornění zón, demonstrace, praxe skupina 1, praxe skupina 2)
- Reakce během ošetření, reakce v intervalu mezi jednotlivými ošetřeními
- Vyrovnávací hmaty
- Indikace/kontraindikace

Pá: 13.00 – 19.00, 15 min. přestávka

So: 9.00 – 18.30, 2x 15 min. přestávka, 1x 60 min. přestávka

Ne: 9.00 – 13.00, 1x 15 min. přestávka

Cena kurzu za jednoho účastníka: 2. 500,- Kč.

ZÁKLADY REFLEXNÍ ZÓNOVÉ TERAPIE NA NOZE – ČÁST 2:

- Zkušenosti s vyhledáváním a ošetřením reflexních zón, otázky z praxe

- Bimanuální práce, praktické využití
- Rozdělení na zóny symptomů a zóny pozadí
- Opatrné ošetření zón symptomů u pacientů s konkrétními klinickými obrazy onemocnění
- Zóny zubů – teorie, záznam, demonstrace, praxe
- Akutní ošetření – teorie, demonstrace, praxe
- Vstupní vyšetření – teorie, praxe, následná ošetření, dokumentace
- Praktické shrnutí témat základního kurzu na příkladech ze skupiny, zopakování vyrovnávacích hmatů (VH)

Pá: 13.00 – 19.00, 15 min. přestávka

So: 9.00 – 18.30, 2x 15 min. přestávka, 1x 60 min. přestávka

Ne: 9.00 – 13.00, 1x 15 min. přestávka

Cena kurzu za jednoho účastníka: 2. 500,- Kč.

TEMATICKÉ VÝUKOVÉ MODULY:

I. POHYBOVÝ APARÁT A STATIKA

- Nové hmaty a jejich praktické využití
- Uspořádání zón – pohybový aparát – doplnění zón, využití bimanuální práce a nových hmatů
- Zóny pánevních vazů
- Vertebroviscerální souvislosti, segmentální vztahy
- Ošetření zón jizev
- Kolaterální/kontralaterální práce na těle a v reflexních zónách
- Pravo – levostranná zaměnitelnost zón
- Působení RTN na emocionální úroveň, terapeutický doprovod
- Nové vyrovnávací hmaty, eutonické hmaty

Pá: 13.00 – 19.00, 15 min. přestávka

So: 9.00 – 18.30, 2x 15 min. přestávka, 1x 60 min. přestávka

Ne: 9.00 – 16.00, 1x 15 min. přestávka, 1x 60 min. přestávka

Cena kurzu za jednoho účastníka: 3. 300,- Kč.

II. FUNKČNÍ SOUVISLOSTI A JEJICH VYUŽITÍ

- Funkční souvislosti se zónami obličeje
- Praktické využití vzájemných vztahů mezi zónami zubů a organismem
- Trávicí systém - zúžená místa a sfinktery, vegetativní vyrovnání – trávicí systém
- Zóny orgánů dýchání a srdce – diafragma, diafragma oris, diafragma urogenitale
- Lymfatický systém – souvislosti, nové hmaty

- Hormonální systém – nové hmaty, Vegetativní vyrovnání – hormonální systém
- Nové vyrovnávací hmaty, eutonické hmaty

Pá: 13.00 – 19.00, 15 min. přestávka

So: 9.00 – 18.30, 2x 15 min. přestávka, 1x 60 min. přestávka

Ne: 9.00 – 16.00, 1x 15 min. přestávka, 1x 60 min. přestávka

Cena kurzu za jednoho účastníka: 3. 300,- Kč.

III. REFLEXNÍ ZÓNOVÁ TERAPIE LYMFATICKÉHO SYSTÉMU

- Anatomie lymfatického systému
- Základní principy ošetření lymfatického systému – postupy manuální lymfodrenáže přenesené do reflexních zón, doplněné o stimulaci zón, souvisejících s procesy látkové výměny a vylučování
- Rozdělení zón lymfatického systému do pěti pracovních skupin
- Reakce během lymfatického RTN ošetření a v intervalu mezi ošetřeními
- Indikace k reflexnímu lymfatickému ošetření/kontraindikace
- Výměnné vztahy mezi meridiány a reflexními zónami na noze
- Nové vyrovnávací a eutonické hmaty

Pá: 13.00 – 19.00, 15 min. přestávka

So: 9.00 – 18.30, 2x 15 min. přestávka, 1x 60 min. přestávka

Ne: 9.00 – 16.00, 1x 15 min. přestávka, 1x 60 min. přestávka

Cena kurzu za jednoho účastníka: 3. 300,- Kč.